



5.ª REUNIÃO DE PREPARAÇÃO

- **Oração Inicial;**
- **Resumo da última reunião de preparação;**

PARTE DOUTRINAL: “A Oração e a Bíblia”

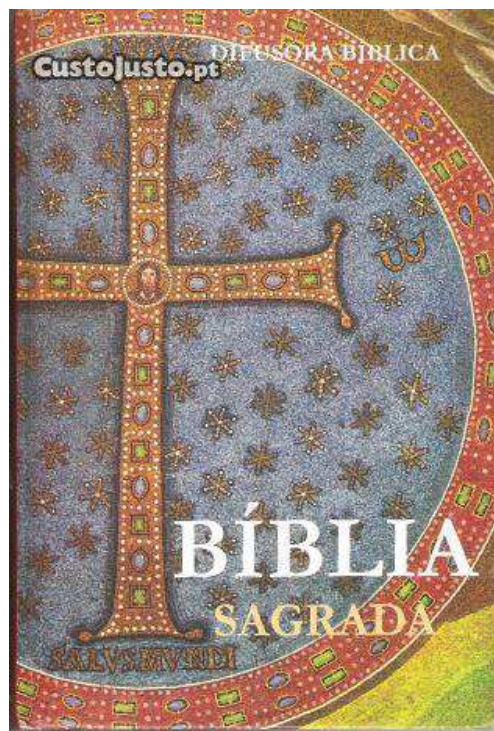
- O que é orar? ou O que é rezar?
- Semelhanças e diferenças;
- Orar vem de oração – dizer uma oração;
- Rezar – é falar com Deus
- Necessidades da oração (Jo 14, 21). Senhor, ensina-nos a orar (Lc 11, 1-4);

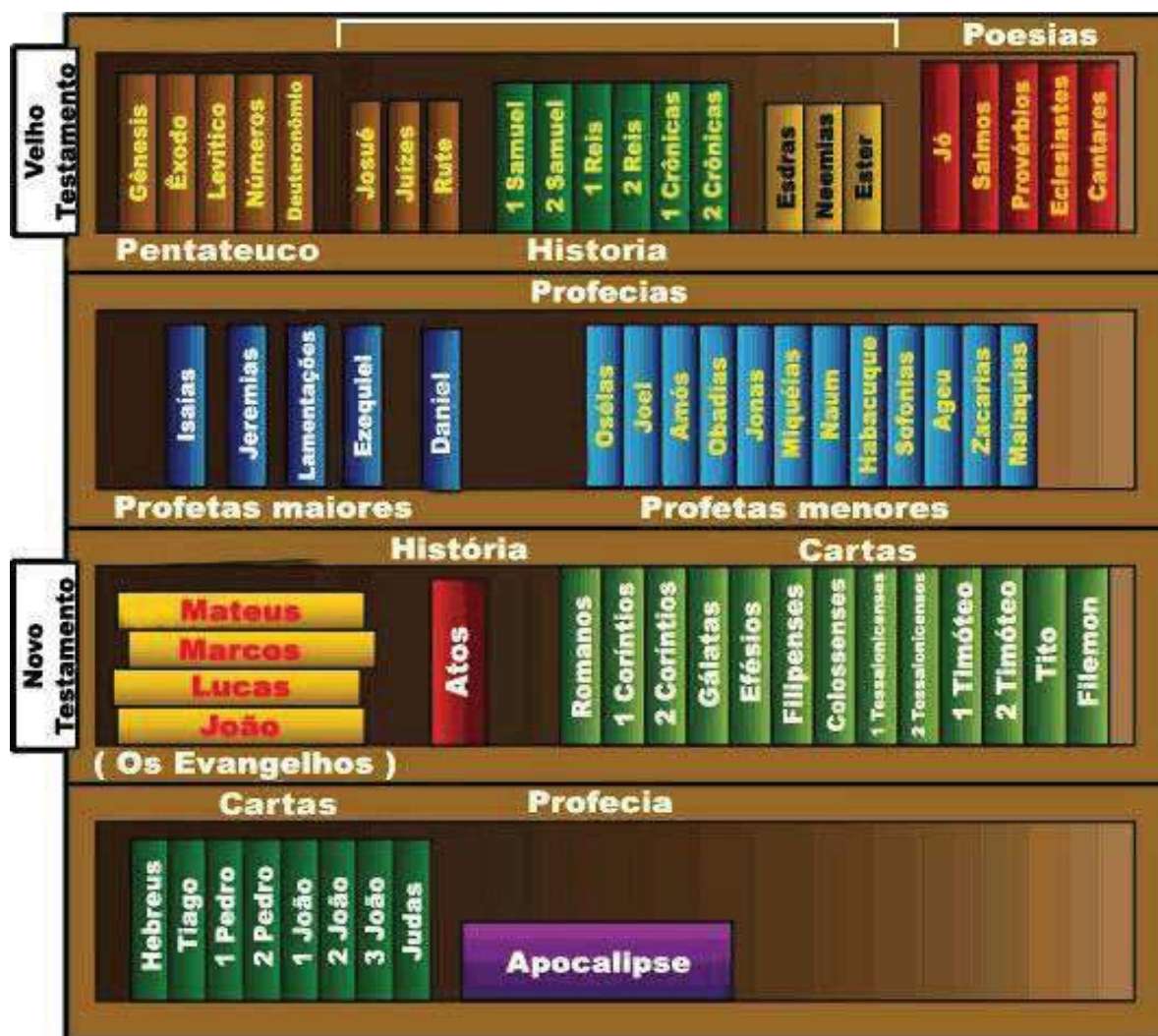
“O Pai-Nosso – Sucedeu que Jesus estava algures a orar. Quando acabou, disse-Lhe um dos seus discípulos: «Senhor, ensina-nos a orar, como João também ensinou os seus discípulos.» Disse-Lhes Ele: «Quando orardes, dizei: Pai, santificado seja o Teu nome; venha o teu Reino; dá-nos o nosso pão de cada dia; perdoa os nossos pecados, pois também nós perdoamos a todo aquele que nos ofende; e não nos deixes cair em tentação.»” (Lc 11, 1-4).

- “Formas” de oração:
 - Pessoal e Comunitária;
 - Em voz alta e no silêncio;
 - Meditada ou Meditação em conjunto (muito importante na Romaria);
 - Leitura Bíblica;

➤ **A Bíblia:**

- O que é a palavra Bíblia? *Livros.*
- O que é a Bíblia? *A palavra de Deus dirigida aos homens.*





- Em quantas partes se divide? 2, o antigo e o novo testamento.
- Quem é o autor principal? Deus.
- E o autor secundário? É o escritor sagrado: Profetas, Evangelistas, S. Paulo...
- Em quantas partes se divide? 2, o antigo e o novo testamento.
- Quantos livros tem AT e o que é?
 - 46 Livros – História do povo de Deus, desde as origens à vinda de Jesus.
- Quantos livros tem NT e o que é?
 - 27 Livros – História do povo de Deus, desde a vinda e vida de Jesus aos inícios da Igreja.
- Cada livro tem vários temas, como se designa? Capítulo.
- Cada capítulo tem várias identificações, como se designam? Versículos.



- Em que material escrevem os Livros AC e DC? *Em papiro e pergaminho.*
- Diferença de ambos? *Papiro: planta do Egipto – Pergaminho: pele de cordeiro.*
- Em que língua foi escrito? *Aramaico, Grego e Hebraico.*
 - Mais tarde, foram todos traduzidos para o Latim.
 - Só depois foram traduzidos para todas as línguas.

➤ **ESTUDO:**

- Ler a Bíblia é estudar;
- “Uma hora de estudo, é uma hora de oração”;
- **Na romaria tudo começa na palavra de Deus:**
 - *“Não foste vós que me escolheste, fui eu que vos escolhi a vós e vos destinei a ir e a dar fruto, e que o fruto permaneça” Mt*
 - *“Tudo o que pedirdes ao Pai em meu nome e vo-lo concederá” Jo*
 - *A Cruz, vai à frente: “Segue-me” Jo 1, 43*
 - *Caminho: “Eu sou o caminho, a verdade e a vida” Jo 14, 6*
 - *O Rancho: “Começou a enviá-los dois a dois” Mc 6, 7*
 - *O Mestre e os irmãos: “Eu sou o Mestre e vós meus discípulos”*
 - *“O discípulo não está acima do Mestre, nem o servo acima do Senhor”*
 - *Bordão: “Ordenou-lhes que nada levassem para o caminho, não ser um bordão” Mc 6, 7*
 - *Pai Nosso: “Rezai pois assim: Pai Nosso...” Mt 6, 9-13*
 - *Avé Maria: “Salve, ó cheia de graça, o senhor está contigo” Lc 1, 28*
 - *Oração das Refeições: “E, quando se pôs a mesa, tomou o pão, pronunciou a bênção...” Lc 24, 30-31”*
 - *Nos momentos difíceis da Romaria: “Onde estiverem dois ou três em meu nome, eu estarei no meio deles” Mt 18, 19*
 - *Pernoitas: “Ao entrardes numa casa saudai-a” Mt 10, 11-12*
 - *Chegada: “Eu renovo todas as coisas” Ap 21, 5*
 - *“Eu estarei sempre convosco até aos fins dos tempos” Mt 28, 20*



- **É tempo de termos a bíblia na mão e Deus no coração.**

----- I n t e r v a l o -----

REGULAMENTO RSM:

➤ Estudo e explicação do Regulamento (art.º 14.º a 19.º);

➤ Secção III (Da admissão dos Romeiros e da Preparação da Romaria)

○ Subsecção I (Da Admissão)

▪ Art.º 14.º

1. Somente deverão ser admitidos como romeiros:

- a) Homens dotados do uso da razão, com capacidade para participar nos Sacramentos da Penitência e da Eucaristia e que habitualmente procuram cumprir os Mandamentos da Lei de Deus e da Santa Igreja.
- b) Homens com espírito de obediência para aceitar e cumprir as normas do Regulamento e as que lhes forem determinadas pelos responsáveis, bem como com saúde suficiente para poderem fazer a caminhada.

2. Os residentes de outras localidades, não conhecidos dos responsáveis do Rancho onde pretendem incorporar-se, devem ser portadores de credenciais dos respectivos Párocos. **O Mestre deverá ajuizar das qualidades exigidas para a Romaria, devendo ainda procurar saber e confirmar a verdade dos motivos porque não vão no rancho da sua freguesia.**

○ Subsecção II (Da Preparação)

▪ Art.º 15

"A preparação das Romarias compreende tudo o que envolver a saída do Rancho da Paróquia, bem como a preparação próxima dos que sejam admitidos à Romaria".

▪ Art.º 16

1. "A preparação próxima dos Romeiros deverá ter uma componente prática e outra doutrinal/espiritual. Esta preparação, em conjunto, não poderá ser inferior a 20 horas, sob pena de não participação na Romaria.

2. Cada Rancho poderá estabelecer o seu mínimo de horas em consonância com o Pároco, mediante o nível de formação cívica e doutrinal/espiritual dos irmãos que irão participar no mesmo.



▪ **Art.º 17**

1. "A preparação próxima tem ainda como objectivo a criação de um espírito de grupo (amizade, harmonia e fraternidade) entre os Romeiros, de verdadeira comunhão, pelo que os admitidos à Romaria devem logo começar a tratar-se por «irmãos».
2. Por deferência, o tratamento dos responsáveis deverá ser o do cargo, antecipado de Irmão (Ex. Irmão Mestre) e o dos demais pelo nome ou apelido. Devem ser evitadas alcunhas.
3. Se, na admissão ou durante a preparação, os responsáveis tomarem conhecimento que dois ou mais Irmãos estão desavindos entre si, o Mestre procurará, como bom pai de família – em separado, se os conhecer ambos, que se reconciliem entre si, com a advertência de que se mantiverem a desavença, não se poderão incorporar no Rancho”.

▪ **Art.º 18**

- 1 – Componente prática da preparação dos Romeiros compreende:
 - a) A exercitação do canto da Avé Maria, das «Salvas», dos cânticos para as Missas, das Orações nas Igrejas e Ermidas e noutras ocasiões especiais.
 - b) A leitura e comentário das normas do Regulamento, no que tocar às Romarias Quaresmais.
 - c) O perfeito conhecimento do sentido de cada oração pedida e as consequentes obrigações próprias dos Romeiros.
 - d) A indumentária (roupa e calçado) dos Romeiros – exigências e experiências.
 - e) O modo de ser e estar (comportamento) do verdadeiro Romeiro.
- 2 – A componente doutrinal deverá compreender a leitura, meditação e reflexão bíblica sobre temas ligados aos valores evangélicos: Penitência e Oração; conversão e reconciliação; vida em Cristo (Graça); Virtudes Teologais (Fé, Esperança e Caridade); fraternidade (aceitação, partilha, etc.) ou outros que vão ao encontro das necessidades do Rancho.
- 3 – A componente prática fica a cargo dos responsáveis pelos Ranchos, podendo, numa experiência de comunhão, ser convidados os membros do Grupo Coordenador ou os responsáveis de outros Ranchos.
- 4 – A componente doutrinal deverá ficar a cargo do Pároco, ou dos responsáveis pelo Rancho, ou, se for julgado conveniente e depois de ouvido o Pároco, poderão ser convidadas outras pessoas: Sacerdotes, Religiosos ou Leigos.



----- I n t e r v a l o -----

PARTE PRÁTICA: “Como rezar o Terço”

➤ Como surgiu o Terço:

A **oração do Santo Rosário surge aproximadamente no ano 800** à sombra dos mosteiros, como Saltério dos leigos. Dado que os monges rezavam os salmos (150), os leigos, que em sua maioria não sabiam ler, aprenderam a rezar 150 Pai nossos. Com o passar do tempo, se formaram outros três saltérios com 150 Ave Marias, 150 louvores em honra a Jesus e 150 louvores em honra a Maria.

No **ano 1365** fez-se uma combinação dos quatro saltérios, dividindo as 150 Ave Marias em 15 dezenas e colocando um **Pai nosso** no início de cada uma delas. Em 1500 ficou estabelecido, para cada dezena a meditação de um episódio da vida de Jesus ou Maria, e assim surgiu o Rosário de quinze mistérios.

A palavra Rosário significa 'Coroa de Rosas'. A Virgem Maria revelou a muitas pessoas que cada vez que rezam uma Ave Maria lhe é entregue uma rosa e por cada Rosário completo lhe é entregue uma coroa de rosas. A rosa é a rainha das flores, sendo assim o Rosário a rosa de todas as devoções e, portanto, a mais importante.

O **Santo Rosário é considerado a oração perfeita** porque junto com ele está a majestosa história de nossa salvação. Com o rosário, meditamos os mistérios de gozo, de dor e de glória de Jesus e Maria. É uma oração simples, humilde como Maria. É uma oração que podemos fazer com ela, a Mãe de Deus. Com o Ave Maria a convidamos a rezar por nós. A Virgem sempre nos dá o que pedimos. Ela une sua oração à nossa. Portanto, esta é mais poderosa, porque Maria recebe o que ela pede, Jesus nunca diz não ao que sua mãe lhe pede. Em cada uma de suas aparições, nos convida a rezar o Rosário como uma arma poderosa contra o maligno, para nos trazer a verdadeira paz.

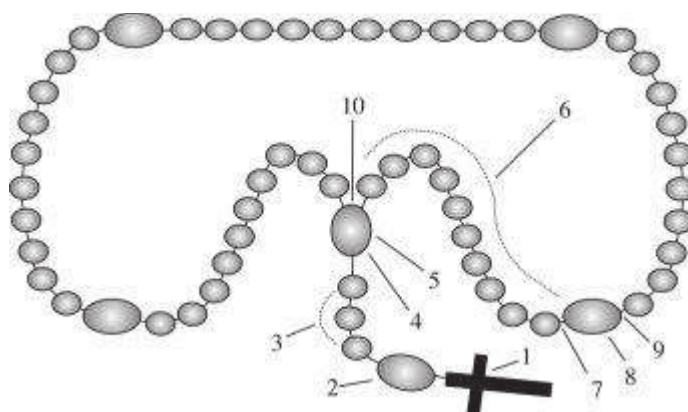


O Rosário é composto de dois elementos: oração mental e oração verbal.

No Santo Rosário a oração mental é a meditação sobre os principais mistérios ou episódios da vida, morte e glória de Jesus Cristo e de sua Santíssima Mãe.

A oração verbal consiste em recitar quinze dezenas (Rosário completo) ou cinco dezenas do Ave Maria, cada dezena iniciada por um Pai Nosso, enquanto meditamos sobre os mistério do Rosário.

A Santa Igreja recebeu o Rosário em sua forma atual em 1214 de uma forma milagrosa: quando a Virgem apareceu a Santo Domingo e o entregou como uma arma poderosa para a conversão dos hereges e outros pecadores daquele tempo. Desde então sua devoção se propagou rapidamente em todo o mundo com incríveis e milagrosos resultados.





1. Sinal da Cruz e reze o Credo.
2. "Pai-Nosso"
3. Oferecimento das Três "Ave Marias". (Geralmente são rezadas no final do Terço)
4. "Glória ao Pai". (alguns Terços não trazem a conta do "Glória ao Pai")
5. Anuncie o Primeiro Mistério; depois então o "Pai Nosso".
6. Dez "Ave Marias", enquanto medita sobre o mistério.
7. Diga o "Glória ao Pai".
8. Depois de cada dezena reze a seguinte oração pedida pela Virgem Maria em Fátima:
"Ó Maria concebida sem pecado: rogai por nós que recorremos a Vós".
9. Anuncie o Segundo Mistério: depois o "Pai Nosso".
10. Diga a "Salve Rainha" depois que terminar as cinco dezenas.



11. Geralmente, os Mistérios Gozosos são recitados nas segundas e quintas-feiras; os Mistérios Dolorosos nas terças e sextas-feiras e, os Mistérios Gloriosos nas quartas e sábados. Dependendo do Tempo cada Mistério pode ser recomendado aos Domingos.

Nota: Quando o Terço do Rosário é recitado em voz alta por duas ou mais pessoas, uma pessoa lidera. Ele diz a primeira parte da oração. Todos os outros respondem o restante da oração. "Credo e a Salve Rainha" são recitados por todos juntamente.

➤ Os Mistérios do Rosário:

MISTÉRIOS GOZOSOS: (Todas as Segundas-Feiras e Sábados)

Na primeira parte do Rosário, contemplamos os cinco **Mistérios Gozosos**, que contemplam a encarnação do Filho de Deus e Sua missão no mundo:

- 1.º - Anunciação a Maria;
- 2.º - Visitação de Nossa Senhora a sua prima Isabel;
- 3.º - Nascimento de Jesus;
- 4.º - Apresentação do Menino Jesus no Templo e purificação de Nossa Senhora;
- 5.º - Perda e encontro do Menino Jesus no Templo.

MISTÉRIOS LUMINOSOS: (Todas as Quintas-Feiras)

Na segunda parte do Rosário, contemplamos os cinco **Mistérios Luminosos**, que contemplam a revelação do Reino de Deus já personificado em Jesus:

- 1.º - Batismo de Jesus no rio Jordão;
- 2.º - Auto-revelação de Jesus nas Bodas de Caná;
- 3.º - Anúncio do Reino de Deus por Jesus, com o convite à conversão;
- 4.º - Transfiguração de Jesus;
- 5.º - Instituição da Eucaristia.

MISTÉRIOS DOLOROSOS: (Todas as Terças e Sextas Feiras)

Na terceira parte do Rosário, contemplamos os cinco **Mistérios Dolorosos**, que contemplam a Paixão e Morte de Jesus:



- 1.º - Agonia de Jesus no Horto;
- 2.º - Flagelação de Jesus;
- 3.º - Coroação de espinhos;
- 4.º - Jesus carregando a cruz no caminho do Calvário;
- 5.º - Crucificação e morte de Jesus.

MISTÉRIOS GLORIOSOS: (Todas as Quartas-Feiras e Domingos)

Na quarta parte do Rosário, contemplamos os cinco **Mistérios Gloriosos**, que contemplam a vitória de Jesus sobre a morte, o nascimento da Igreja e a glorificação de Maria:

- 1.º - Ressurreição de Jesus;
- 2.º - Ascensão de Jesus ao Céu;
- 3.º - Vinda do Espírito Santo sobre os Apóstolos;
- 4.º - Assunção de Maria;
- 5.º - Coroação de Maria no Céu.

➤ Como levar o terço:

- Posição do terço;
- Alfinetes;
- Marcação das rezas;





“Como rezar em romaria”

➤ A Oração na Romaria:

- **O romeiro começa e termina o dia a rezar;**
- O canto da Avé Maria;
- A dos oradores e as “Salvas” (lembrador das almas);
- As destinadas às pernoitas – quais os “destinatários”? Que maravilha!
- As das refeições e as “dos agradecimentos” de algo que nos oferecem;

➤ Diferença das Rezas pedidas das rezas pessoais:

- Terço - Rezas Pedidas (dos mais importantes):
 - Como rezar (em voz alta) e quem autoriza (Contra-Mestre);
- Terço - Rezas Pessoais pelas nossas intenções: quem autoriza (CM), são rezadas em silêncio;

➤ Formas de rezar na Romaria (rezas pedidas):

- Avé Maria: EM VOZ ALTA – escolha do melhor sítio – reza bem feita;
- Pai-Nosso: em voz alta;
- Glória: em voz alta;
- Salvé Rainha: em voz alta;





➤ **Formas de rezar na Romaria (rezas pessoais):**

- Avé Maria cantada;
- No intervalo da Avé-Maria ou da Santa Maria;



- Quando termina as rezas pedidas;
- Nos Intervalos;





➤ **Recomendar a não visita assídua de Famílias:**

- Excepto “Dia da família”;
- Refeições oferecidas;
- Domingo: Missa no Convento da Esperança – 06:00h;



➤ **O uso do telemóvel;**

➤ **Preparar alternativas para Pernoitas – Ajudas – Casa particular;**

- Relembrar que todos são chamados para acolher romeiros;
- Responsabilidade de acolher romeiros;

➤ **Tarefas este fim-de-semana;**

- Refresco Rancho da Ribeira Quente, pelas 15:30h na Avenida;
- Domingo: **VIA-SACRA**, às 18h, na Matriz;
- “Missa dos Romeiros”, às 19h;



➤ **Palavra ao Contra-Mestre;**

➤ **Aviso da Próxima Reunião;**

➤ **Oração Final;**

Anexos necessários:

- *Como rezar o Terço / mistérios do Rosário.*
- *Mapa das Pernoitas;*
- *Livros para mostrar:*
 - *Missal Dominical*
 - *Missal Ferial:*
 - *Livro Liturgia das Horas;*
 - *Concílio Vaticano II (Leis da Igreja)*
 - *Catecismo da Igreja Católica (Doutrina ou Catequese da Igreja)*
 - *Bíblia*
- *Esquema da Bíblia;*